

Les 4 avantages

De maintenir sa langue haute / avancée
Dans un contexte de performance

1

Ça fait de la place pour que le larynx puisse monter.

2

Ça libère ton pharynx, faque ton son peut prendre de l'ampleur.

3

L'espace entre ton palais ta langue est diminué.
Donc le son est projeté dans un espace restreint.
Restriction = pression = projection

4

Ta langue est un gros muscle qui est déjà bien entraîné. C'est un EXCELLENT stabilisateur.